

Vous souhaitez
arriver à Noël détendu ?

COMMENT AMÉLIORER VOTRE RÉSISTANCE AU STRESS À L'AIDE DE LA MÉDECINE INTÉGRATIVE

**Séminaire en ligne
mardi 17 novembre 2026
de 19h à 20h**

par la Dre Nathalie Szabó

INSCRIPTION
SUR :

cabinet-medecine-integrative.ch/





Le cabinet de médecine
intégrative de Carouge
vous propose :

un webinaire pour vous aider à ne pas
arriver épuisé à la fin de l'année :
mieux comprendre le stress, des
techniques et des plantes
adaptogènes pour mieux y résister
afin de rester zen en toutes
circonstances.

Le but est de vous donner des outils
pour pouvoir prendre en charge
de façon active votre santé.

Ce webinaire est destiné à toutes personnes
intéressées, il n'est pas nécessaire d'avoir
des connaissances médicales particulières.

Prix : 20.- inscription jusqu'au 12 novembre
sur : [cabinet-medecine-integrative.ch/
webinaires/](http://cabinet-medecine-integrative.ch/webinaires/)