

A decorative floral wreath border surrounds the central text. It features stylized yellow and orange flowers, green leaves, and black vine-like scrollwork. The wreath is composed of several branches that curve around the central yellow oval.

**ATELIER
DE MÉDECINE INTÉGRATIVE**

**PRENDRE SOIN
DE SA SANTÉ
AU PRINTEMPS**

**MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE
QI GONG – PHYTOTHÉRAPIE –
BAIN DE FORÊT**

samedi 21 mars 2026



par Dre Nathalie Szabó -
Joëlle Bucher - Estelle
Fauchon

Au cours de cette journée, nous explorerons différents moyens pour conserver ou retrouver une bonne santé : les bases de la médecine traditionnelle chinoise ; Nous pratiquerons le Qi Gong, afin d'harmoniser le corps et l'esprit par le mouvement et la respiration. Un bain de forêt nous offrira l'occasion de nous reconnecter à la nature et à la vitalité du printemps. Enfin, nous aborderons quelques recettes et conseils de phytothérapie pour soutenir le foie et stimuler la détoxification de l'organisme. Cette journée a pour but de vous transmettre des outils simples et concrets pour prendre activement soin de votre santé et vivre en harmonie avec les énergies du Printemps.

Lieu: dans le canton de Genève

Prix : CHF 200.-



Inscriptions :

cabinet-medecine-integrative.ch/ateliers/

Attention nombre de places limité