

NOUVEAU !!

Le cabinet de médecine intégrative
de Carouge

vous invite à son prochain **Webinaire**

Prendre soin de la santé de ses organes
à l'aide de de la médecine intégrative

mardi 23 septembre 2025 à 19h

la santé du système immunitaire :
prévention et traitement
des infections de l'automne

par la Dre Nathalie Szabó

comment évitez d'attraper des virus en automne-hiver

des plantes pour booster le système immunitaire

les vitamines et minéraux les plus utiles

Dès que la grisaille revient et que les températures chutent en automne, on voit le retour des infections : rhumes, sinusites, toux, gripes ou COVID.

Durant ce séminaire en ligne, nous verrons comment améliorer les capacités de notre système immunitaire à nous protéger des infections : nous explorerons différents moyens pour prévenir et traiter les infections courantes en cette saison ; vous recevrez également des recettes issues de la phytothérapie, de la micronutrition et de savoirs ancestraux de différentes cultures.

Le but de cette journée est de vous donner des outils pour pouvoir prendre en charge de façon active votre santé et des recettes pour faire face de manière autonome à la plupart des infections courantes de l'automne.

Cet atelier est destiné à toutes personnes intéressées, il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances médicales particulières.

Prix : 30.- pour le webinaire de 19h à 20h30

Inscriptions sur le site www.cabinet-medecine-integrative.ch